

Curriculum vitae, FH-Prof. Mag. Dr. Elisabeth Höld

Contact information

St. Pölten University of Applied Sciences, Institute of Health Sciences
Campus-Platz 1, 31000 St. Pölten Austria
Tel +43 2742313228-572; Email: Elisabeth.hoeld@fhstp.ac.at

Positions

Since 2020	Lecturer, Department of Nutrition, Institute for Vocational Education and Training, University College of Teacher Education Vienna,
Since 2018	FH-Prof, St. Pölten University of Applied Sciences
Since 2017	Senior Researcher, Institute of Health Sciences, St. Pölten University of Applied Sciences
Since 2014	Lecturer, St. Pölten University of Applied Sciences (Bachelor degree programme Dietetics, Master degree programme Digital Healthcare, Master degree programme Applied Clinical Research in Health Sciences, Certificate course Youth Nutrition Mentor)
2013 – 2017	Researcher, Institute of Health Sciences, St. Pölten University of Applied Sciences
2013	Member of the curricula working group Bachelor Nutritional Sciences 2013, Department of Nutritional Sciences, University Vienna
2010 – 2013	University assistant (prae doc), Department of Nutritional Sciences, University Vienna
2009 – 2014	Lecturer, Department of Nutritional Sciences, University Vienna
2009 – 2010	Research associate, Department of Nutritional Sciences, University Vienna
2005 – 2006	Laboratory assistant, Institute of Analytical Chemistry and Food Chemistry

Education

2009 – 2013	PhD Study of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria
1999 – 2008	Diploma Study of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria
1998 – 1999	Apprenticeship confectioner, Vienna, Austria
1998	Graduation Highschool, Eisenstadt, Austria

Professional Activities

Since 2018	Member of the executive board VEÖ
Since 2014	Active member of the of the VEÖ (Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs)

Additional Qualifications

2017	Sports nutritionist, IMSB-Austria/High Performance Center in cooperation with VEÖ, Vienna, Austria
2006	Training course for aerobics and fitness instructors, University of Vienna, Austria

Awards

2016	Vorsorgepreis Niederösterreich (nomination): GAAS-project (= Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden)
2016	Wiener Gesundheitspreis, category nutrition: GAAS-project (= Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden)

Funded Research

Institute of Health Sciences, St. Pölten University of Applied Sciences, Austria:

Start 2021	NUMOQUA (Nutrition and movement to improve quality of life with knee osteoarthritis); Gesellschaft für Forschungsförderung Niederösterreich m.b.H, Life Science Call 2020; workpackage lead
2020 – 2025	DiabPeerS (Improving glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through peer support instant messaging: a randomized controlled trial): https://research.fhstp.ac.at/projekte/diabpeers ; Gesellschaft für Forschungsförderung Niederösterreich m.b.H, Life Science Call 2018; project number LSC18-021; project lead
2021 – 2024	FIVE (#fitspiration_Imaging_Verification): https://research.fhstp.ac.at/projekte/five-fitspiration-image-verification ; Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft; 7. Ausschreibung FEM tech Forschungsprojekte; project number FO999890319; project lead
2021 – 2023	DIRENE (Competences for the new era of user-driven digital innovation in rehabilitation): https://research.fhstp.ac.at/projekte/direne-aufbau-von-kompetenzen-und-faehigkeiten-fuer-eine-neue-aea-der-personenzentrierten-und-mobil-gesteuerten-digitalen-rehabilitation ; Erasmus+
2020 – 2023	E ³ UDRES ² (Engaged - European - Entrepreneurial University as Driver for European Smart and Sustainable Regions): https://eudres.eu/ ; Erasmus+; project number 101006069
2016	GEKO (Generationsübergreifende Ernährungskompetenz): https://research.fhstp.ac.at/projekte/geko-generationsuebergreifende-ernaehrungskompetenz ; Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft; Innovationsscheck; project number 858204, project lead
2015 – 2018	GAAS (Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden); https://gaas.fhstp.ac.at/ ; Fonds Gesundes Österreich GmbH; project number 2654; project lead

- 2015 – 2018 IMPECD (Improvement of Education and Competences in Dietetics); <https://impecd.fhstp.ac.at/>; Erasmus+ Strategische Partnerschaft; project number 2015-1-AT01-KA203-005039; workpackage lead
- 2015 G'sund und gscheit durch Spielezeit; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/g-sund-und-g-scheit-durch-spielezeit/>; Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft; Innovationsscheck; project number 847633; project lead

Department of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria:

- 2011 – 2012 MOGI (Milch-Obst-Gemüse-Interventionsstudie: Intervention zur Steigerung des Konsums von Obst, Gemüse und Milchprodukten von 3 bis 6-jährigen Kindern unter besonderer Berücksichtigung sozioökonomischer Faktoren); Bundesministerium für Gesundheit anlässlich des Europäischen Jahres zur Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung (2010)
- 2010 – 2012 NUTGECS (Nutrition Guide for Early Childhood Active Stakeholders): <https://www.hs-fulda.de/oecotrophologie/forschung/container-fopros/container-abgeschlossene-fopro/nutgecs/>; European Commission, Lifelong Learning Programme Leonardo da Vinci, Partnership Project project number 2010-1-TR1-LEO04-15852 6
- 2009 CHANCE (Community Health Management to Enhance Behaviour): <https://www.hs-fulda.de/oecotrophologie/forschung/container-fopros/container-abgeschlossene-fopro/chance/>; European Commission, Lifelong Learning Programme GRUNDTVIG; project number 134240-LLP-2007-DE-GRUNDTVIG-GMP

Contract Research

Institute of Health Sciences, St. Pölten University of Applied Sciences, Austria:

- 2018 – 2019 Therapeutical programme against overweight and obesity in adolescents contracted by Österreichische Gesundheitskasse Niederösterreich; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/multimodales-programm-zur-therapie-von-uebergewicht-und-adipositas-im-jugendalter-intervention-gegen-uebergewicht-und-adipositas/>; project lead
- 2018 – 2019 External Evaluation 'SENaktiv – Sicher im Alter bewegen' contracted by IMSB – Consult GmbH AUSTRIA / High Performance Center; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/externe-evaluation-des-projekts-senaktiv-sicher-im-alter-bewegen/>; project lead
- 2018 – 2019 External Evaluation 'Bewegungs-Champion' contracted by IMSB – Consult GmbH AUSTRIA / High Performance Center; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/externe-evaluation-des-projekts-bewegungs-champion/>; project lead
- 2016 Development of a nutritional card folder contracted by STRABAG; project lead
- 2015 – 2016 External Evaluation 'Babycouch' contracted by ARGEF; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/externe-evaluation-des-projekts-babycouch/>; project lead
- 2015 External Evaluation 'Bewegungskaiser' contracted by Motion 21; <https://research.fhstp.ac.at/projekte/externe-evaluation-des-projekts-bewegungskaiser/>; project lead

Publications

Revisions

Höld, E., Heller, M., Rathmanner, T. Teenage body image perception, body shaping behavior, and body composition with respect to #fitspiration-use. (submitted 7.1.2025). *JMIR Formative Research*

Accepted

Höld, E., Größbacher, S., Kramml, P., Zeppelzauer, M., Prokop, B., Heller, M., Rathmanner, T. (submitted 08.01.2025). Fit for #fitspiration: Human-Centred Design of a Blended Learning Course for Upper Secondary Schools. *Technology, Knowledge and Learning*.

Published

- Höld, E., Hemetek, U., Tremmel, K., Aubram, T., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Stieger, S. (2025). A Randomized Controlled Trial in a 14-Month Longitudinal Design to Analyze the Effects of a Peer Support Instant Messaging Service Intervention to Improve Diabetes Self-Management and Support. *Diabetology* 6, 44. <https://doi.org/10.3390/diabetology6050044>.
- Hemetek, U., Aubram, T., Grüblbauer, J., Höld, E. (2025). How to Facilitate Peer Support – Learnings from the Development of a Peer Support Program for People with T2DM via Instant Messaging Service to improve Diabetes Self-Management. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare* 5. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2024.1491865>
- Höld, E. & Rathmanner, T. (2024). Fit für #fitspiration? *ernährungheute*, 4, 12-14.
- Höld, E., Chmelar, S., Aubram, T., Leitner, G., Nehrer, S., Neubauer, O., Wagner, KH., Wondrasch, B. (2024). Nutrition and movement to improve quality of life in patients with knee osteoarthritis: the NUMOQUA study protocol for a randomised controlled trial. *Trials* 25, 245. <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08048-2>
- Chmelar, S., Höld, E., Leitner, G. (2023). Ernährung und Bewegung zur Verbesserung der Lebensqualität bei Kniearthrose – das Projekt NUMOQUA. Ernährungstherapie bei Kniearthrose: mehr als Gewichtsreduktion. *DIALOG*. 4/23. 21-24.
- Höld, E., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Wewerka-Kreimel, D., Stieger, S., Kuschei, W., Kisser, P., Gützer, E., Hemetek, U., Ebner-Zarl, A., Pripfl, J. (2022). Improving glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through a peer support instant messaging service intervention (DiabPeerS): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 23, 308. <https://doi.org/10.1186/s13063-022-06202-2>

- Hemetek, U., Höld, E., (2022). DiabPeerS – Menschen mit Typ-2- Diabetes unterstützen sich gegenseitig über das Smartphone. Diätologen Journal für Ernährungsmanagement und Therapie, 1, 29-32
- Höld, E. (2020). Sag mir, wie du schläfst und ich sage dir, wie du isst. NUTRITION-News. Forum für klinische Ernährung, Infusionstherapie und Diätetik, 4. Zugriff: <https://medicom.cc/de/publikationen/nutrition-news/202004/entries/04-Ernaehrung-und-Schlaf.php>
- Möseneder, J., Höld, E., Fellnhöfer, K., Karner, G. (2019). Game Based Learning – Ernährungswissen kindgerecht und spielerisch vermitteln. Psychologie in Österreich, 1&2, 65-71.
- Kolm, A., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Größbacher, S. (2019). Innovative Lehre. International virtual collaboration anhand klinischer Fallbeispiele – IMPECD. Journal für Ernährungsmedizin, 2, 23.
- Kohlenberg-Müller, K., Ramminger, S., Kolm, A., Barkmeijer, A., Gast, C., Adam, M., Le Bruyn, B., Heine-Bröring, R., Rachman-Elbaum, S., Werkman, A., Vanherle, K., Höld, E., Wewerka-Kreimel, D., Valentini, L. (2019). Nutrition assessment in process-driven, personalized dietetic intervention - The potential importance of assessing behavioural components to improve behavioural change: Results of the EU-funded IMPECD project. Clinical Nutrition ESPEN. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.03.017
- Vanherle, K., Werkman, A., Baete, E., Barkmeijer, A., Kolm, A., Gast, C., Ramminger, S., Höld, E., Kohlenberg-Müller, K., Ohlrich-Hahn, S., Walters, M. E., Wewerka-Kreimel, D., Adam, M., Valentini, L. (2018). Proposed standard model and consistent terminology for monitoring and outcome evaluation in different dietetic care settings: Results from the EU-sponsored IMPECD project. Clinical Nutrition. doi: 10.1016/j.clnu.2018.08.040
- Buchholz, D., Kolm, A., Vanherle, K., Adam, M., Kohlenberg-Müller, K., Roemeling-Walters, M. E., Wewerka-Kreimel, D., Gast, C., Lange, K., Ohlrich-Hahn, S., Rachman-Elbaum, S., Baete, E., Heine-Bröring, R., Höld, E., Werkman, A. (2018). Process models in dietetic care: A comparison between models in Europe. Ernährungs Umschau, 65(9), 154-163. doi: 10.4455/eu.2018.034
- Höld, E., Winkler, C., Kidritsch, A., Rust, P. (2018). Health related behavior of young people not in employment, education or training (NEET) living in Austria. Ernährungs Umschau, 65(7), 112-119. doi: 10.4455/eu.2018.027
- Höld, E., Rust, P. (2017). Entwicklung eines innovativen Produktes zur Ernährungskommunikation durch einen mehrstufigen Evaluationsprozess. In: FHK (Hrsg.). 11. Forschungsforum der österreichischen Fachhochschulen (pp. 172-177). Krems: IMC FH Krems GmbH
- Kolm, A., Daniel, L., Ohlrich-Hahn, S., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Werkman, A., Vanherle, K., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L. (2017). Virtuelle Patienten für die Diätetik im EU-Projekt IMPECD. Ein Online-Kurs ermöglicht „Internationalisation@Home“ für Studierende der Diätetik. Therapie Lernen, 18, 36-41.
- Kolm, A., Daniel, L., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E. (2017). Case-based online learning im EU-Projekt IMPECD. In: Haag, J., Weißenböck, J., Gruber, W., Freisleben-Teutscher, C., (Hrsg.), Game Based Learning – Dialogorientierung & spielerisches Lernen digital und analog. Beiträge zum 4. Tag der Lehre an der FH St. Pölten am 15.10.2015 (pp.101-106). Wien: Morawa Lesezirkel GesmbH.
- Rust, P., Höld, E. (2017). Gesundheit geht durch den Magen. uni:view Magazin, 06/2017
- Höld, E., Winkler, C. (2017). Jugendliche entwickeln Getränk als Kommunikationstool. Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz. Newsletter 02/2017
- Höld, E., Hithaler, A., Ruso, P., Kolm, A. (2016). Determinants of complementary feeding behaviour. Part 2: Influence of migration background and socio-economic status on complementary feeding behaviour of women in Lower Austria. Ernährungs Umschau, 63(07), 140–147. doi: 10.4455/eu.2016.031
- Kolm, A., Hithaler, A., Ruso, P., Höld, E. (2016). Determinants of complementary feeding behaviour. Part 1: Review of European literature. Ernährungs Umschau, 63(06), 120-125. doi: 10.455/eu.2016.027
- Kolm, A., Ramler, H., Höld, E., Möseneder, J. (2016). Beeinflussung der arteriellen Hypertonie durch Ernährung. Aktuelle Ernährungsmedizin, 41(3), 196-201. doi: 10.1055/s-0042-105727
- Höld, E., Einfalt, M., Rust, P., Klausburg, K. (2016). GAAS – Gesundheit auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Einblicke, 1/2016
- Höld, E., Möseneder, J. (2015). Game Based Learning: Ernährungswissen kindgerecht vermitteln. In: Haag, J., Weißenböck, J., Gruber, W., Freisleben-Teutscher, C., (Hrsg.), Game Based Learning – Dialogorientierung & spielerisches Lernen digital und analog. Beiträge zum 4. Tag der Lehre an der FH St. Pölten am 15.10.2015 (pp.101-106). Wien: Morawa Lesezirkel GesmbH.
- Höld, E., Einfalt, M., Rust, P., Klausburg K. (2015). GAAS – Gesundheit auf dem Weg zum Erwachsenwerden. ÖGPH Newsletter Dezember 2015, 8-9, ISSN: 2309-2246
- Höld, E., Möseneder J., Fellnhöfer, K. (2015). NutriDuo und NutriMove: Ernährungswissen spielerisch. Journal für Ernährungsmedizin, 4, 14-16.
- Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G. (2014). Leichte Vollkost-Studie 2013 - Erhebung der Verträglichkeit ausgewählter Lebensmittel bei unselektierten KrankenhauspatientInnen in Österreich. Journal für Ernährungsmedizin, 1, 14-18.
- Rust, P., Höld, E., Bayaty, P., Sahl, K. (2011). Bedeutung von gesunder Ernährung im Kindesalter. In: Wimmer- Puchinger, B. 2. Wiener Kindergesundheitsbericht, (pp. 291-294). Wien: Holzhausen Druck GmbH, Wien.
- Aktas, N., Freytag-Leyer, B., Eglite, A., Rust, P., Höld, E., Vintila, M. (2012). NUTGECS – A Nutrition Guide for Early Childhood Active Stakeholders, Fulda. Zugriff am 15.2.2013:

http://www.nutgecs.eu/outcomes/Guidebook_of_NUTGECS_nutrition_guide.pdf.

- Hertzsch, W., Rust, P., Höld, E. (2011). Health factor "neighbourhood": A participatory project with inaccessible socially disadvantaged groups in Vienna. In: Freytag-Leyer, B., Alisch, M. (eds). Community Health Information in Europe (pp. 135-151). Kassel: Kassel University Press GmbH.
- Höld, E., Rust, P. (2011). NUTGECS: Entwicklung eines europäischen Guidebooks für die Ernährung 3- bis 6- jähriger Kinder. Ernährung aktuell, 2, 16-17.
- Rust, P., Höld, E. (2010). Analyse des Gesundheits- und Ernährungsverhaltens von Migranten und Migrantinnen in Österreich am Beispiel des kommunalen Gesundheitsförderungsprojektes CHANCE. Ernährung aktuell, 2, 1-5.
- Rust, P., Höld E. (2010). Frauen – Schlüsselfigur zur Familiengesundheit. Ernährung aktuell, 1, 8.

Presentations

- Höld, E., Aubram, T., Gröblbauer, J., Hemetek, U. (2025). Implementing an Instant Messaging Service Intervention for Patient Engagement: Learnings of the DiabPeerS Study. Forschungsforum 2025, Wien, 7.5.2025.
- Höld, E., Wondrasch, B., Neubauer, O., Wagner, K.-H., Leitner G., Nehrer, S., Aubram, T., Haas, A., Chmelar, S. (2025). Zielgruppenspezifische Erfahrungen und Ansichten bezüglich des integrierten Versorgungskonzeptes NUMOQUA für Menschen mit Gonarthrose. Forschungsforum 2025, Wien, 7.5.2025.
- Chmelar, S., Trübswasser, U., Aubram, T., Leitner, G., Neubauer, O., Wagner, K.-H., Wondrasch, B., & Höld, E. (2025). Challenges and opportunities to consume a plant-based diet in patients with knee osteoarthritis – a qualitative study. 62. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Kassel, 13.3.2025.
- Höld, E., Heller, M., Größbacher, S., Kramml, P., Zeppelzauer, M., Ebner-Zarl, A., Rathmanner, T. (2024). Das Projekt FIVE befähigt Jugendliche zu einem bewussten Umgang mit Social Media. 9. ÖPGK-Konferenz, Salzburg, 24.10.2024
- Höld, E., Ebner-Zarl, A., Heller, M., Größbacher, S., Lechner, P., Prokop, B., Zdimar-Lang, U., Zeppelzauer, M. (2022). Das Projekt FIVE befähigt Jugendliche zu einem bewussten Umgang mit Social Media. Jahrestagung des D A CH – Netzwerks für Gesundheitsförderung 2022, Hall in Tirol, 16.-18.9.22
- Höld, E. (2021): Improving glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through peer support instant messaging: a randomized controlled trial. EFAD congresss, Virtual edition; 26-30.10.2021 (invited)
- Höld, E. (2021). Eating behaviour during COVID-19 crisis. The Foodture online edition, 19.-21.2.2021, online
- Höld, E., Winkler, C., Rust, P. (2018). Gesundheitsverhalten von in Ostösterreich lebenden Jugendlichen im NEET-Status. 21. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 23.-24.5.2018, Vienna, Austria
- Höld, E. (2018). Wie valide sind Ernährungs-Apps? Geeignete Helfer zum Abnehmen und Trainieren? Fachtag Ernährung, 20.4.2018, Vienna, Austria (invited)
- Höld, E., Winkler, C., Rust, P. (2018). Development and evaluation of an innovative tool for nutrition communication for adolescents. 5th International Conference on Nutrition and Growth, 1.-3.3.2018, Paris, France
- Rachman-Elbaum, S., Kolm, A., Werkman, A., Vanherle, K., Baete, E., Le Bruyn, B., Hahn, S., Gast, C., Roemeling-Walters, M., Heine-Bröring, R., Ohlrich, S., Höld, E., Huber, M. L., Wewerka-Kreimel, D., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L. (2017). Presenting the IMPECD project: Improvement of Education and Competences in Dietetics. A unified dietetic-model linked to unified standards of education and competences. Israeli Nutrition Week, 17.5.2017, Tel Aviv, Israel
- Werkman, A., Vanherle, A., Valentini, L., Kohlenberg-Müller, K., Heine Bröring, R., Roemeling-Walters, M., Adam, Aerts, H., Baete, E., Le Bruyn, B., Van Vlaslaer, Buchholz, Rachman-Elbaum, S., Gast, C., Hahn, S., Huber, ML, Höld, E., Wewerka-Kreimel, D., Kolm, A. (2017). Education of European dietitians using a MOOC: the IMPECD project. Coehere Conference 5.-7.4.2017, Portugal
- Rust, P., Winkler, C., Höld, E. (2017). Stärkung der Gesundheitskompetenzen von benachteiligten Jugendlichen. Interdisziplinäre Tagung "Jugend – Lebenswelt – Bildung" Perspektiven für Jugendforschung in Österreich, Universität Innsbruck, 16.-18.11.2017, Innsbruck, Austria
- Höld, E., Rust, P. (2017). GAAS – Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden. 20. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH), 11.5.2017, Eisenstadt, Austria.
- Höld, E., Rust, P. (2017). Entwicklung eines innovativen Produktes zur Ernährungskommunikation durch einen mehrstufigen Evaluationsprozess. 11. Forschungsforum der österreichischen Fachhochschulen, 19.4.2017, Krems, Austria.
- Höld, E., Fuhs, S. (2017). GAAS – Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden. Fachkonferenz Gesundheitskompetente Jugendarbeit, 24.3.2017, Vienna, Austria.
- Höld, E., Winkler, C., Klausburg, K., Rust, P. (2016). Entwicklung eines Tools zur Ernährungskommunikation für Jugendliche im NEET-Status. 2. Konferenz der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz, 13.10.2016, Vienna, Austria.
- Kohlenberg-Müller, K., Kolm, A., Valentini, L., Vanherle, K., Höld, E., Werkman, A. M. (2016). Method of developing a unified Dietetic Care Process for the IMPECD-Project. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain.
- Höld, E., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L., Werkman, A. M., Kolm, A., Vanherle, K. (2016). Conception and challenges for creating a MOOC for dietetic students. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain. (invited)
- Kolm, A., Vanherle, K., Werkman, A. M., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L., Höld, E. (2016). Improvement of Education and Competences in Dietetics – the IMPECD EU-Project. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain.

- Höld, E. (2015). Health situation of European youth concerning nutrition and physical activity. "BE HEALTHY": "Create innovative Health-Opportunities for Youth". BE HEALTHY Exchange Programme: Training Course in Vienna. Zeit!Raum in collaboration with ASL – To3 – Piedmontese Adolescent Psychology Network, 22.- 24.9.2015, Vienna, Austria. (invited)
- Höld, E., Rust, P. (2010). Zugang und Umsetzung von Gesundheitsinformationen in einem Wiener Stadtteil. 13. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 16.-17.9.2010, Linz, Austria.

Posterpresentations

- Höld, E., Hemetek, U., Aubram, T., Wewerka-Kreimel, D. (2022). Erste Ergebnisse der DiabPeerS-Studie: Diabetes-Selbstmanagement zu Studienbeginn. 50. ÖDG-Jahrestagung 2023, 16.-18.11.2022, Salzburg and online.
- Höld, E., Hemetek, U., Aubram, T., Wewerka-Kreimel, D. (2022). Who wants to participate in a peer support instant messaging service intervention? First learnings of the DiabPeerS-Study. IDF World Diabetes Congress 2022, 5.-8.12.2022, Lisbon and online
- Höld, E., Hemetek, U., Stieger, S., Kuschei, W., Gützer, E., Kisser, P., Wiesholzer, M., Ebner-Zarl, A., Grüblbauer, J., Wewerka-Kreimel, D. (2021). Bessere glykämische Kontrolle durch online Peer-Unterstützung? Short oral contribution, ÖGE Jahrestagung, 24.-26.11.2021, online.
- Rust, P., Winkler, C., Klausburg, K., Höld, E. (2017). Association of socioeconomic status and prevalence of overweight/obesity among children and adolescents – intervention study with young people with NEET-status in Austria. 4th International Conference on Nutrition and Growth, 2.-4.3.2017, Amsterdam, the Netherlands.
- Höld, E., Winkler, C., Klausburg, K., Rust, P. (2017). Dietary behaviour of NEET-youth in Vienna and Lower Austria. 4th International Conference on Nutrition and Growth, 2.-4.3.2017, Amsterdam, the Netherlands.
- Schmutz, T., Danreiter, B., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G., Stuflesser, M., Galvan, G., Paulweber, B. (2015). Alternierendes Fasten und die Auswirkungen auf ausgewählte Körperparameter und psychologische Determinanten im Vergleich zur Kalorienrestriktion. 31. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG), 15.-17.10.2015, Berlin, Germany
- Danreiter, B., Schmutz, T., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G., Stuflesser, M., Galvan, G., Paulweber, B. (2015). Alternierendes Fasten und die Auswirkungen auf ausgewählte Körperparameter und psychologische Determinanten im Vergleich zur Kalorienrestriktion. 16. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft (ÖAG). Adipositas 2015 – Vision und Wirklichkeit, 23.-24.10.2015, Vienna, Austria.
- Bayaty, P., Höld, E., Rust, P. (2011). Start-up healthy nutrition in kindergarten. 60th Anniversary of the Austrian Nutrition Society – ANS Annual Meeting 2011, Nutrition in health promotion and disease prevention, 19.- 21.10.2011, Vienna, Austria.
- Rust, P., Höld, E. (2011). Body weight in pregnancy: a major issue for maternal and fetal outcomes. 11th European Nutrition Conference, FENS, Diversity vs. globalisation: a nutritional challenge for a changing Europe, 26.-29.10.2011, Madrid, Spain.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I., Freytag-Leyer, B., Klotter, C., Marklinder, I., Nydahl, M. (2011). Comparison of health perception of migrants in Austria, Germany, and Sweden. 11th European Nutrition Conference, FENS, Diversity vs. globalisation: a nutritional challenge for a changing Europe, 26.-29.10.2011, Madrid, Spain.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I. (2010). Women and their role in health and nutrition in a Viennese community. II World Congress of Public Health Nutrition and I Latinamerican Congress of Community Nutrition, 23.- 25.9.2010, Porto.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I. (2010). Mothers' food consumption and lifestyle during pregnancy and birth weight of their infants. THE POWER OF PROGRAMMING. International Conference on Developmental Origins of Health and Disease, 6.-8.9.2010, Munich, Germany.
- Höld, E., Rust, P., Elmadfa, I. (2010). "Chance" for a healthier life. Social and Health Benefits of Balanced Diet: The role of Fruit and Vegetables. EGEA VI, 5.-7.5.2010, Bruxelles, Belgium.
- Rust, P., Hertzsch, W., Elmadfa, I., Dangschat, J., Höld, E. (2009). Chance – „Healthy Simmering“. Community Health Management to Enhance Behaviour in Vienna, Austria. 19th International Congress of Nutrition (ICN 2009), 4.-9.10.2009, BITEC, Bangkok, Thailand.
- Rust, P., Hertsch, W., Elmadfa, I., Dangschat, J., Höld, E. (2009). Chance – „Healthy Simmering“. 23rd Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), 23.-26.9.2009, Pisa, Italy.