

# Curriculum Vitae

## Personendaten

Name FH-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Höld  
Staatsangehörigkeit Österreich

## Ausbildung

2009 – 2013 Dr.-Studium Naturwissenschaften Ernährungswissenschaften,  
Universität Wien  
1999 – 2008 Universität Wien: Diplomstudium Ernährungswissenschaften  
1998 – 1999 Rudolf Groissböck GmbH, Wien: Lehre zur Konditorin  
1994 – 1998 ORG Theresianum, Eisenstadt: Matura

## Berufliche Tätigkeit

ab 2020 Lehrtätigkeit an der Pädagogischen Hochschule Wien, Institut für  
Berufsbildung, Fachbereich Ernährung  
ab 2018 FH-Professorin an der Fachhochschule St. Pölten GmbH  
ab 2017 Fachhochschule St. Pölten GmbH, Institut für  
Gesundheitswissenschaften, Studiengang Diätologie: Senior  
Researcher  
ab 2014 Lehrtätigkeit an der Fachhochschule St. Pölten GmbH  
Studiengang Diätologie, Studiengang Digital Healthcare,  
Zertifikatslehrgang Jugend-ErnährungsmentorIn  
2013 – 2017 Fachhochschule St. Pölten GmbH, Institut für  
Gesundheitswissenschaften, Studiengang Diätologie:  
Researcher  
2009 – 2014 Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften:  
Lehrauftrag  
2010 – 2013 Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften:  
Universitätsassistentin (prae doc)  
2009 – 2010 Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften:  
wissenschaftliche Mitarbeiterin  
2005 – 2006 Universität Wien, Institut für Analytische Chemie und  
Lebensmittelchemie: Labormitarbeiterin

## Weitere Tätigkeiten

Ab 2014 VEÖ (Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs):  
Leitung VEÖ-Netzwerk, Mitarbeit im Arbeitskreis Förderservice  
und Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit (wechselnd)  
Ab 2018 Vorstand VEÖ (1. Kassierin)

2008 – 2018 Danube Freizeitanlagen GmbH, Wien: Aerobic- und Fitnesstrainerin

### **Zusätzliche Qualifikationen**

13. Oktober 2017 IMSB-AUSTRIA/High Performance Center in Kooperation mit dem VEÖ: Ausbildung zur Sporternährungsberaterin

23. Juni 2006 Universitätssportinstitut Wien: Ausbildungslehrgang zur Aerobic- und Fitnesslehrerin

### **Besondere Kenntnisse**

Sprachkenntnisse: Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend)

EDV-Kenntnisse: MS-Office, SPSS, nut.s, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Indesign

### **Preise**

GAAS (= Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden)

- Vorsorgepreis Niederösterreich 2016: Nominierung
- Wiener Gesundheitspreis 2016: Erster Preis in der Kategorie Ernährung

### **Weiterbildungen Lehre und Forschung**

4.6.2020 Service- und Kompetenzzentrum für Innovatives Lehren und Lernen (SKILL): Didaktik Praktisch! Padlet, Pingo, Tenjin & Co – einfache und nützliche digitale Tools für die Lehre

4.10.2018-5.10.2018 Fonds Gesundes Österreich (FGÖ): Fokusgruppen in der Gesundheitsförderung

17.9.2018 Kammer für Arbeiter und Angestellte in Niederösterreich: Anreizsysteme im Gesundheitswesen - Grundlage und Evidenz der Wirksamkeit

13.12.-14.12.2017 Dr. Markus Rheindorf: Scientific Writing

24.10.2017 Zentrum für Interaktion, Medien und soziale Diversität (ZIMD): Gendergerechtes Forschungsdesign

6.6.2017 Service- und Kompetenzzentrum für Innovatives Lehren und Lernen (SKILL): Kommunikationstraining: Herausfordernde Gespräche in der Lehre meistern

23.4.2017 Service- und Kompetenzzentrum für Innovatives Lehren und Lernen (SKILL): Rhetorik, Körpersprache, Präsentation – Sicher und überzeugend auftreten

26.9.-27.9.2016 Institute für Social Research and Consulting (SORA): Fokusgruppen in der Forschung und Beratung

22.9.-23.9.2016 Fonds Gesundes Österreich (FGÖ): Kreative Methoden für die Arbeit mit Gruppen

16.12.2015	Service- und Kompetenzzentrum für Innovatives Lehren und Lernen (SKILL): Präsentation und Auftritt – mehr Präsenz und Ausstrahlung für Ihre Lehre
12.11.-13.11.2014	science2public: Von der Idee zum (Forschungs-)Antrag. Angewandte Drittmittel-Akquise Training
1.9-5.9.2014	British Council: Academic Teaching Excellence
21.1.2014	Zentrum für Sozialforschung und Wissenschaftsdidaktik: Qualitative Sozialforschung
27.11.2012	Universität Wien Personalentwicklung: Multiple-Choice-Prüfungen: MC Prüfungen entwickeln
25.1.-26.1.2011	Zentraler Informationsdienst der Universität Wien: SPSS-Fortsetzungskurs
26.5.2011	Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs (VEÖ): Lirum, larum Löffelstiel... Spiele in der Ernährungsbildung

### **Weiterbildungen Projektmanagement**

6.11.2017	Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Österreich (WIFI) Management Forum: Schwierige Gespräche II: Besprechungen, Sitzungen, Meetings
22.2.2017	WIFI Management Forum: Schwierige Gespräche I: Basiswissen kompakt
25.9.-26.9.2015	Fonds Gesundes Österreich (FGÖ): Neue Ideen für alte Hasen?! Projektmanagement in der Gesundheitsförderung
23.4.-24.4.2015	Fonds Gesundes Österreich (FGÖ): Do it yourself „Web-Marketing“
26.6.-27.6.2014	Fonds Gesundes Österreich (FGÖ): Gesundheit durch Projekte fördern – Projektmanagement in der Gesundheitsförderung

### **Weiterbildungen Sport/-ernährung**

9.11.2017	IMSB-AUSTRIA/High Performance Center in Kooperation mit dem VEÖ. Sport und Ernährung. Erstellung von sportartspezifischen Ernährungsplänen
15.4.-29.4.2016	Universitätssportinstitut Wien: Bodyweight Training
1.2.2013	Danube Freizeitanlagen GmbH: Fitbox
14.09.2012	Danube Freizeitanlagen GmbH: Easytone Step (ETS)

### **Aktuelle Schwerpunkttätigkeiten**

Elisabeth Höld beschäftigt sich in nationalen und internationalen Forschungsprojekten mit Gesundheitskommunikation, Public Health Nutrition, Game based Learning und Ernährung spezieller Personengruppen, v.a. Jugendliche. Aktuell leitet sie das FGÖ-Tutgut-Projekt GAAS (= Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden) und das Workpackage Massive Open Online

Course (=MOOC) des EU-Projekts IMPECD (= Improvement of Education and Competences in Dietetics). Das Projekt GAAS wurde 2016 für den Vorsorgepreis nominiert und mit dem ersten Preis des Wiener Gesundheitspreises 2016 ausgezeichnet. Neben ihrer wissenschaftlichen Tätigkeit lehrt sie am Studiengang Diätologie und Digital Healthcare sowie im Lehrgang Jugend-ErnährungsmentorIn an der FH St. Pölten. Darüber hinaus ist sie berufspolitisch im Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs aktiv.