

- Höld, E., Hemetek, U., Tremmel, K., Aubram, T., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Stieger, S. (2025). A Randomized Controlled Trial in a 14-Month Longitudinal Design to Analyze the Effects of a Peer Support Instant Messaging Service Intervention to Improve Diabetes Self-Management and Support. *Diabetology* 6, 44. <https://doi.org/10.3390/diabetology6050044>.
- Hemetek, U., Aubram, T., Grüblbauer, J., Höld, E. (2025). How to Facilitate Peer Support – Learnings from the Development of a Peer Support Program for People with T2DM via Instant Messaging Service to improve Diabetes Self-Management. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare* 5. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2024.1491865>
- Höld, E. & Rathmanner, T. (2024). Fit für #fitspiration? ernährungheute, 4, 12-14.
- Höld, E., Chmelar, S., Aubram, T., Leitner, G., Nehrer, S., Neubauer, O., Wagner, KH., Wondrasch, B. (2024). Nutrition and movement to improve quality of life in patients with knee osteoarthritis: the NUMOQUA study protocol for a randomised controlled trial. *Trials* 25, 245. <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08048-2>
- Chmelar, S., Höld, E., Leitner, G. (2023). Ernährung und Bewegung zur Verbesserung der Lebensqualität bei Kniearthrose – das Projekt NUMOQUA. Ernährungstherapie bei Kniearthrose: mehr als Gewichtsreduktion. *DIALOG*. 4/23. 21-24.
- Höld, E., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Wewerka-Kreimel, D., Stieger, S., Kuschei, W., Kisser, P., Gützer, E., Hemetek, U., Ebner-Zarl, A., Pripfl, J. (2022). Improving glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through a peer support instant messaging service intervention (DiabPeerS): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 23, 308. <https://doi.org/10.1186/s13063-022-06202-2>
- Hemetek, U., Höld, E., (2022). DiabPeerS – Menschen mit Typ-2- Diabetes unterstützen sich gegenseitig über das Smartphone. *Diätologen Journal für Ernährungsmanagement und Therapie*, 1, 29-32
- Höld, E. (2020). Sag mir, wie du schläfst und ich sage dir, wie du isst. *NUTRITION-News. Forum für klinische Ernährung, Infusionstherapie und Diätetik*, 4. Zugriff: <https://medicom.cc/de/publikationen/nutrition-news/202004/entries/04-Ernaehrung-und-Schlaf.php>
- Möseneder, J., Höld, E., Fellnhöfer, K., Karner, G. (2019). Game Based Learning – Ernährungswissen kindgerecht und spielerisch vermitteln. *Psychologie in Österreich*, 1&2, 65-71.
- Kolm, A., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Größbacher, S. (2019). Innovative Lehre. International virtual collaboration anhand klinischer Fallbeispiele – IMPECD. *Journal für Ernährungsmedizin*, 2, 23.
- Kohlenberg-Müller, K., Ramminger, S., Kolm, A., Barkmeijer, A., Gast, C., Adam, M., Le Bruyn, B., Heine-Bröring, R., Rachman-Elbaum, S., Werkman, A., Vanherle, K., Höld, E., Wewerka-Kreimel, D., Valentini, L. (2019). Nutrition assessment in process-driven, personalized dietetic intervention - The potential importance of assessing behavioural components to improve behavioural change: Results of the EU-funded IMPECD project. *Clinical Nutrition ESPEN*. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.03.017
- Vanherle, K., Werkman, A., Baete, E., Barkmeijer, A., Kolm, A., Gast, C., Ramminger, S., Höld, E., Kohlenberg-Müller, K., Ohlrich-Hahn, S., Walters, M. E., Wewerka-Kreimel, D., Adam, M., Valentini, L. (2018). Proposed standard model and consistent terminology for monitoring and outcome evaluation in different dietetic care settings: Results from the EU-sponsored IMPECD project. *Clinical Nutrition*. doi: 10.1016/j.clnu.2018.08.040
- Buchholz, D., Kolm, A., Vanherle, K., Adam, M., Kohlenberg-Müller, K., Roemeling-Walters, M. E., Wewerka-Kreimel, D., Gast, C., Lange, K., Ohlrich-Hahn, S., Rachman-Elbaum, S., Baete, E., Heine-Bröring, R., Höld, E., Werkman, A. (2018). Process models in dietetic care: A comparison between models in Europe. *Ernährungs Umschau*, 65(9), 154-163. doi: 10.4455/eu.2018.034
- Höld, E., Winkler, C., Kidritsch, A., Rust, P. (2018). Health related behavior of young people not in employment, education or training (NEET) living in Austria. *Ernährungs Umschau*, 65(7), 112-119. doi: 10.4455/eu.2018.027
- Höld, E., Rust, P. (2017). Entwicklung eines innovativen Produktes zur Ernährungskommunikation durch einen mehrstufigen Evaluationsprozess. In: FHK (Hrsg.). 11. Forschungsforum der österreichischen Fachhochschulen (pp. 172-177). Krems: IMC FH Krems GmbH
- Kolm, A., Daniel, L., Ohlrich-Hahn, S., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Werkman, A., Vanherle, K., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L. (2017). Virtuelle Patienten für die Diätetik im EU-Projekt IMPECD. Ein Online-Kurs ermöglicht „Internationalisation@Home“ für Studierende der Diätetik. *Therapie Lernen*, 18, 36-41.
- Kolm, A., Daniel, L., Wewerka-Kreimel, D., Höld, E. (2017). Case-based online learning im EU-Projekt IMPECD. In: Haag, J., Weißenböck, J., Gruber, W., Freisleben-Teutscher, C., (Hrsg.), *Game Based Learning – Dialogorientierung & spielerisches Lernen digital und analog. Beiträge zum 4. Tag der Lehre an der FH St. Pölten am 15.10.2015* (pp.101-106). Wien: Morawa Lesesirkel GesmbH.
- Rust, P., Höld, E. (2017). Gesundheit geht durch den Magen. *uni:view Magazin*, 06/2017
- Höld, E., Winkler, C. (2017). Jugendliche entwickeln Getränk als Kommunikationstool. Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz. Newsletter 02/2017
- Höld, E., Hitthaler, A., Ruso, P., Kolm, A. (2016). Determinants of complementary feeding behaviour. Part 2: Influence of migration background and socio-economic status on complementary feeding behaviour of women in Lower Austria. *Ernährungs Umschau*, 63(07), 140–147. doi: 10.4455/eu.2016.031
- Kolm, A., Hitthaler, A., Ruso, P., Höld, E. (2016). Determinants of complementary feeding behaviour. Part 1: Review of European literature. *Ernährungs Umschau*, 63(06), 120-125. doi: 10.4455/eu.2016.027
- Kolm, A., Ramler, H., Höld, E., Möseneder, J. (2016). Beeinflussung der arteriellen Hypertonie durch Ernährung. *Aktuelle Ernährungsmedizin*, 41(3), 196-201. doi: 10.1055/s-0042-105727

- Höld, E., Einfalt, M., Rust, P., Klausburg, K. (2016). GAAS – Gesundheit auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Einblicke, 1/2016
- Höld, E., Möseneder, J. (2015). Game Based Learning: Ernährungswissen kindgerecht vermitteln. In: Haag, J., Weißenböck, J., Gruber, W., Freisleben-Teutscher, C., (Hrsg.), Game Based Learning – Dialogorientierung & spielerisches Lernen digital und analog. Beiträge zum 4. Tag der Lehre an der FH St. Pölten am 15.10.2015 (pp.101-106). Wien: Morawa Lesezirkel GesmbH.
- Höld, E., Einfalt, M., Rust, P., Klausburg, K. (2015). GAAS – Gesundheit auf dem Weg zum Erwachsenwerden. ÖGPH Newsletter Dezember 2015, 8-9, ISSN: 2309-2246
- Höld, E., Möseneder, J., Fellnhöfer, K. (2015). NutriDuo und NutriMove: Ernährungswissen spielerisch. Journal für Ernährungsmedizin, 4, 14-16.
- Wewerka-Kreimel, D., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G. (2014). Leichte Vollkost-Studie 2013 - Erhebung der Verträglichkeit ausgewählter Lebensmittel bei unselektierten KrankenhauspatientInnen in Österreich. Journal für Ernährungsmedizin, 1, 14-18.
- Rust, P., Höld, E., Bayaty, P., Sahl, K. (2011). Bedeutung von gesunder Ernährung im Kindesalter. In: Wimmer- Puchinger, B. 2. Wiener Kindergesundheitsbericht, (pp. 291-294). Wien: Holzhausen Druck GmbH, Wien.
- Aktas, N., Freytag-Leyer, B., Eglite, A., Rust, P., Höld, E., Vintila, M. (2012). NUTGECS – A Nutrition Guide for Early Childhood Active Stakeholders, Fulda. Zugriff am 15.2.2013: http://www.nutgecs.eu/outcomes/Guidebook_of_NUTGECS_nutrition_guide.pdf.
- Hertzsch, W., Rust, P., Höld, E. (2011). Health factor "neighbourhood": A participatory project with inaccessible socially disadvantaged groups in Vienna. In: Freytag-Leyer, B., Alisch, M. (eds). Community Health Information in Europe (pp. 135-151). Kassel: Kassel University Press GmbH.
- Höld, E., Rust, P. (2011). NUTGECS: Entwicklung eines europäischen Guidebooks für die Ernährung 3- bis 6- jähriger Kinder. Ernährung aktuell, 2, 16-17.
- Rust, P., Höld, E. (2010). Analyse des Gesundheits- und Ernährungsverhaltens von Migranten und Migrantinnen in Österreich am Beispiel des kommunalen Gesundheitsförderungsprojektes CHANCE. Ernährung aktuell, 2, 1-5.
- Rust, P., Höld, E. (2010). Frauen – Schlüsselfigur zur Familiengesundheit. Ernährung aktuell, 1, 8.

Presentations

- Höld, E., Aubram, T., Gröblbauer, J., Hemetek, U. (2025). Implementing an Instant Messaging Service Intervention for Patient Engagement: Learnings of the DiabPeerS Study. Forschungsforum 2025, Wien, 7.5.2025.
- Höld, E., Wondrasch, B., Neubauer, O., Wagner, K.-H., Leitner, G., Nehrer, S., Aubram, T., Haas, A., Chmelar, S. (2025). Zielgruppenspezifische Erfahrungen und Ansichten bezüglich des integrierten Versorgungskonzeptes NUMOQUA für Menschen mit Gonarthrose. Forschungsforum 2025, Wien, 7.5.2025.
- Chmelar, S., Trübswasser, U., Aubram, T., Leitner, G., Neubauer, O., Wagner, K.-H., Wondrasch, B., & Höld, E. (2025). Challenges and opportunities to consume a plant-based diet in patients with knee osteoarthritis – a qualitative study. 62. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Kassel, 13.3.2025.
- Höld, E., Heller, M., Größbacher, S., Kramml, P., Zeppelzauer, M., Ebner-Zarl, A., Rathmanner, T. (2024). Das Projekt FIVE befähigt Jugendliche zu einem bewussten Umgang mit Social Media. 9. ÖPGK-Konferenz, Salzburg, 24.10.2024
- Höld, E., Ebner-Zarl, A., Heller, M., Größbacher, S., Lechner, P., Prokop, B., Zdimal-Lang, U., Zeppelzauer, M. (2022). Das Projekt FIVE befähigt Jugendliche zu einem bewussten Umgang mit Social Media. Jahrestagung des D A CH – Netzwerks für Gesundheitsförderung 2022, Hall in Tirol, 16.-18.9.22
- Höld, E. (2021): Improving glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through peer support instant messaging: a randomized controlled trial. EFAD congresss, Virtual edition; 26-30.10.2021 (invited)
- Höld, E. (2021). Eating behaviour during COVID-19 crisis. The Foodture online edition, 19.-21.2.2021, online
- Höld, E., Winkler, C., Rust, P. (2018). Gesundheitsverhalten von in Ostösterreich lebenden Jugendlichen im NEET-Status. 21. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 23.-24.5.2018, Vienna, Austria
- Höld, E. (2018). Wie valide sind Ernährungs-Apps? Geeignete Helfer zum Abnehmen und Trainieren? Fachtag Ernährung, 20.4.2018, Vienna, Austria (invited)
- Höld, E., Winkler, C., Rust, P. (2018). Development and evaluation of an innovative tool for nutrition communication for adolescents. 5th International Conference on Nutrition and Growth, 1.-3.3.2018, Paris, France
- Rachman-Elbaum, S., Kolm, A., Werkman, A., Vanherle, K., Baete, E., Le Bruyn, B., Hahn, S., Gast, C., Roemeling-Walters, M., Heine-Bröring, R., Ohlrich, S., Höld, E., Huber, M. L., Wewerka-Kreimel, D., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L. (2017). Presenting the IMPECD project: Improvement of Education and Competences in Dietetics. A unified dietetic-model linked to unified standards of education and competences. Israeli Nutrition Week, 17.5.2017, Tel Aviv, Israel
- Werkman, A., Vanherle, A., Valentini, L., Kohlenberg-Müller, K., Heine Bröring, R., Roemeling-Walters, M., Adam, Aerts, H., Baete, E., Le Bruyn, B., Van Vlaslaer, Buchholz, Rachman-Elbaum, S., Gast, C., Hahn, S., Huber, ML, Höld, E., Wewerka-Kreimel, D., Kolm, A. (2017). Education of European dietitians using a MOOC: the IMPECD project. Coehre Conference 5.-7.4.2017, Portugal
- Rust, P., Winkler, C., Höld, E. (2017). Stärkung der Gesundheitskompetenzen von benachteiligten Jugendlichen. Interdisziplinäre Tagung "Jugend – Lebenswelt – Bildung" Perspektiven für Jugendforschung in Österreich, Universität

Innsbruck, 16.-18.11.2017, Innsbruck, Austria

- Höld, E., Rust, P. (2017). GAAS – Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden. 20. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH), 11.5.2017, Eisenstadt, Austria.
- Höld, E., Rust, P. (2017). Entwicklung eines innovativen Produktes zur Ernährungskommunikation durch einen mehrstufigen Evaluationsprozess. 11. Forschungsforum der österreichischen Fachhochschulen, 19.4.2017, Krems, Austria.
- Höld, E., Fuhs, S. (2017). GAAS – Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen, die sich nicht in Ausbildung, Arbeit oder Schulung befinden. Fachkonferenz Gesundheitskompetente Jugendarbeit, 24.3.2017, Vienna, Austria.
- Höld, E., Winkler, C., Klausburg, K., Rust, P. (2016). Entwicklung eines Tools zur Ernährungskommunikation für Jugendliche im NEET-Status. 2. Konferenz der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz, 13.10.2016, Vienna, Austria.
- Kohlenberg-Müller, K., Kolm, A., Valentini, L., Vanherle, K., Höld, E., Werkman, A. M. (2016). Method of developing a unified Dietetic Care Process for the IMPECD-Project. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain.
- Höld, E., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L., Werkman, A. M., Kolm, A., Vanherle, K. (2016). Conception and challenges for creating a MOOC for dietetic students. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain. (invited)
- Kolm, A., Vanherle, K., Werkman, A. M., Kohlenberg-Müller, K., Valentini, L., Höld, E. (2016). Improvement of Education and Competences in Dietetics – the IMPECD EU-Project. 17th International Congress of Dietetics. 7.-10.9.2016, Granada, Spain.
- Höld, E. (2015). Health situation of European youth concerning nutrition and physical activity. "BE HEALTHY": "Create innovative Health-Opportunities for Youth". BE HEALTHY Exchange Programme: Training Course in Vienna. Zeit!Raum in collaboration with ASL – To3 – Piedmontese Adolescent Psychology Network, 22.-24.9.2015, Vienna, Austria. (invited)
- Höld, E., Rust, P. (2010). Zugang und Umsetzung von Gesundheitsinformationen in einem Wiener Stadtteil. 13. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 16.-17.9.2010, Linz, Austria.

Posterpresentations

- Höld, E., Hemetek, U., Aubram, T., Wewerka-Kreimel, D. (2022). Erste Ergebnisse der DiabPeerS-Studie: Diabetes-Selbstmanagement zu Studienbeginn. 50. ÖDG-Jahrestagung 2023, 16.-18.11.2022, Salzburg and online.
- Höld, E., Hemetek, U., Aubram, T., Wewerka-Kreimel, D. (2022). Who wants to participate in a peer support instant messaging service intervention? First learnings of the DiabPeerS-Study. IDF World Diabetes Congress 2022, 5.-8.12.2022, Lisbon and online
- Höld, E., Hemetek, U., Stieger, S., Kuschei, W., Gützer, E., Kisser, P., Wiesholzer, M., Ebner-Zarl, A., Gröblbauer, J., Wewerka-Kreimel, D. (2021). Bessere glykämische Kontrolle durch online Peer-Unterstützung? Short oral contribution, ÖGE Jahrestagung, 24.-26.11.2021, online.
- Rust, P., Winkler, C., Klausburg, K., Höld, E. (2017). Association of socioeconomic status and prevalence of overweight/obesity among children and adolescents – intervention study with young people with NEET-status in Austria. 4th International Conference on Nutrition and Growth, 2.-4.3.2017, Amsterdam, the Netherlands.
- Höld, E., Winkler, C., Klausburg, K., Rust, P. (2017). Dietary behaviour of NEET-youth in Vienna and Lower Austria. 4th International Conference on Nutrition and Growth, 2.-4.3.2017, Amsterdam, the Netherlands.
- Schmutz, T., Danreiter, B., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G., Stuflesser, M., Galvan, G., Paulweber, B. (2015). Alternierendes Fasten und die Auswirkungen auf ausgewählte Körperparameter und psychologische Determinanten im Vergleich zur Kalorienrestriktion. 31. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG), 15.-17.10.2015, Berlin, Germany
- Danreiter, B., Schmutz, T., Höld, E., Möseneder, J., Karner, G., Stuflesser, M., Galvan, G., Paulweber, B. (2015). Alternierendes Fasten und die Auswirkungen auf ausgewählte Körperparameter und psychologische Determinanten im Vergleich zur Kalorienrestriktion. 16. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft (ÖAG). Adipositas 2015 – Vision und Wirklichkeit, 23.-24.10.2015, Vienna, Austria.
- Bayaty, P., Höld, E., Rust, P. (2011). Start-up healthy nutrition in kindergarten. 60th Anniversary of the Austrian Nutrition Society – ANS Annual Meeting 2011, Nutrition in health promotion and disease prevention, 19.-21.10.2011, Vienna, Austria.
- Rust, P., Höld, E. (2011). Body weight in pregnancy: a major issue for maternal and fetal outcomes. 11th European Nutrition Conference, FENS, Diversity vs. globalisation: a nutritional challenge for a changing Europe, 26.-29.10.2011, Madrid, Spain.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I., Freytag-Leyer, B., Klotter, C., Marklinder, I., Nydahl, M. (2011). Comparison of health perception of migrants in Austria, Germany, and Sweden. 11th European Nutrition Conference, FENS, Diversity vs. globalisation: a nutritional challenge for a changing Europe, 26.-29.10.2011, Madrid, Spain.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I. (2010). Women and their role in health and nutrition in a Viennese community. II World Congress of Public Health Nutrition and I Latinamerican Congress of Community Nutrition, 23.-25.9.2010, Porto.
- Rust, P., Höld, E., Elmadfa, I. (2010). Mothers' food consumption and lifestyle during pregnancy and birth weight of their infants. THE POWER OF PROGRAMMING. International Conference on Developmental Origins of Health and Disease, 6.-8.9.2010, Munich, Germany.
- Höld, E., Rust, P., Elmadfa, I. (2010). "Chance" for a healthier life. Social and Health Benefits of Balanced Diet: The role of Fruit and Vegetables. EGEA VI, 5.-7.5.2010, Brüssel, Belgium.
- Rust, P., Hertzsch, W., Elmadfa, I., Dangschat, J., Höld, E. (2009). Chance – „Healthy Simmering“. Community Health Management to Enhance Behaviour in Vienna, Austria. 19th International Congress of Nutrition (ICN 2009), 4.-9.10.2009,

BITEC, Bangkok, Thailand.

Rust, P., Hertsch, W., Elmadfa, I., Dangschat, J., Höld, E. (2009). Chance – „Healthy Simmering“. 23rd Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), 23.-26.9.2009, Pisa, Italy.